

## 対象の都内8か所の防災体験施設

# 8か所の防災体験施設に行って 防災グッズを集めよう！

防災グッズ  
全8種類

+  
4施設達成記念  
防災グッズ



- |         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| ① 池袋防災館 | ⑤ そなエリア東京                           |
| ② 立川防災館 | ⑥ しながわ防災体験館                         |
| ③ 本所防災館 | ⑦ 北区防災センター                          |
| ④ 消防博物館 | ⑧ 練馬区立防災学習センター<br>(東京消防庁消防防災資料センター) |

上記の防災体験施設では、開催期間中、体験者に施設ごと異なる防災グッズを配布します。

さらに、**4個のスタンプを集めると、先着300名の体験者に「4施設達成記念防災グッズ」を贈呈します。**「4施設達成記念防災グッズ」は消防博物館で配布します。

なお、防災グッズの配布は、なくなり次第終了となります。

## 地域で行われる防災訓練に参加しよう！

都内の各地で行われている防災訓練や防災イベントに参加しよう！  
具体的なイベント名、日程、場所、内容は、東京消防庁公式アプリや地域の消防署ホームページ等を確認し、お越しください。

(本紙によるスタンプ押印や防災グッズの配布はありません。)

「東京消防庁公式アプリ」

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/inf/app/index.html>



## 注意事項



- 「行こう 学ぼう 防災体験」に参加する前には、検温するなどの健康観察を行い、風邪の症状がある場合は、参加を控えてください。また、参加の際には、各施設が示す感染拡大防止対策に従ってください。
- 各施設の利用や防災訓練・防災イベント等に参加の際には、各施設のホームページや防災訓練・防災イベント等の主催機関のホームページ等により、開館状況や開催状況を御確認ください。また、事前に予約が必要な場合や年齢制限のある体験もあります。詳しくは、各施設又は主催者へお問い合わせください。
- 各防災体験施設、防災訓練・防災イベント会場へのアクセス、駐車・駐輪施設の有無などについては、各ホームページ等で御確認いただくか、各施設又は主催者へお問い合わせください。

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙でリサイクルできます。

【保護者の皆様へ】「行こう 学ぼう 防災体験」に関する詳しい情報や「防災ノート～災害と安全～」の内容に関する問い合わせ、御意見等については、安全教育・防災教育ポータルサイトを御確認いただくか、東京都教育庁指導部指導企画課 (03-3520-6836 平日午前9時～午後5時) までお問い合わせください。

# い まな 行こう学ぼう

# ぼう さい たい けん 防災体験

かてい がっこう しら まな  
家庭や学校で調べて学んだことを  
じっさい たいけん  
実際に体験してみよう!!

かいさい  
開催  
期間

令和6年

3月31日 日 まで

さんか  
参加  
たいしょう  
対象

と ない こっこう し りつとう しゅうがくせい ぜん がくねん  
都内の国公立等の小学生(全学年)  
および中学1年生とその保護者

対象の詳細：都内の国公立小学校、義務教育学校(前期課程)及び特別支援学校(小学部)に在籍する児童並びに都内の国公立中学校、中等教育学校(前期課程)、特別支援学校(中学部)及び義務教育学校(後期課程)に在籍する第1学年の生徒とその保護者



東京防災公式キャラクター  
防サイくん

東京都教育委員会

# 「行こう 学ぼう 防災体験」の進め方

**1** デジタルブック「防災ノート～災害と安全～」などを使って、防災体験ができるところを調べよう！



「防災ノート～災害と安全～」  
安全教育・防災教育ポータルサイト

www.anzenedu.metro.tokyo.lg.jp



**2** 行ってみたいところ（施設）はあったかな？  
行ってみたいところと、学びたいことを書こう！

行ってみたいところ

学びたいこと



**3** 防災体験ができるところに行こう！  
★ 大人の方と一緒に最後に（ウラ）のページも見せてね！



**4** 防災体験をしたら、右のページのクイズに答えて、スタンプを押してもらおう！全部で8か所あるよ！

★ ヒントは、防災ノートや東京防災に書かれているので調べてみよう！分からないときは施設の人に教えてもらおう！

**5** 『消防博物館』以外の3か所の施設で防災体験をして、スタンプを3個集めたら『消防博物館』で防災マスタークイズに挑戦だ！



4施設達成スタンプ欄

これで君も**防災マスター**！

今から100年前の1923年に、関東地方に大きな被害をもたらした災害を何という？（ ）

# 「行こう 学ぼう 防災体験」クイズ

池袋  
防災館



スタンプ欄

グラツときたら「ものが落ちてこない、たおれてこない、移動してこない」場所を（ ）を守る。

立川  
防災館



スタンプ欄

地震のゆれがおさまったら「お・か・し・（ ）」



本所  
防災館



スタンプ欄

地震が起こったとき、机があるときは「サルのポーズ」、机がないときは「（ ）のポーズ」

消防  
博物館



スタンプ欄

海の近くにいたときに、地震が起こったら海からはなれて（ ）ところへ逃げる。

そな  
エリア  
東京



スタンプ欄

火事に気付いたら、近くの（ ）に知らせる。

しながわ  
防  
災  
体  
験  
館



スタンプ欄

雷が聞こえたら、（ ）の中に逃げる。

北区防災  
センター



スタンプ欄

避難するときに必要なものを入れた袋を（ ）という。

練馬区立  
防災学習  
センター



スタンプ欄

災害はいつ起こるか分からない。あわてずに避難できるように、学校で行う（ ）を真剣に取り組む。