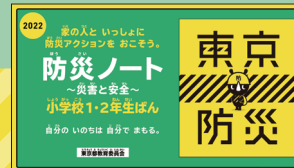


教師用「防災ノート」活用ガイド



はじめに、すること

①「防災ノート」のあるウェブサイトへ、アクセスできるようにしましょう。

防災ブック「東京防災」とは？
被災には地震や大雨などさまざまな災害がある場合があります。防災ブック「東京防災」は、防災アクション(行動)につながるように、もしものときに役立つために作られました。

防災アクションとは
あなたが、災害にそなえて自らのための行動や、災害がおこったときその場でとるべき行動のことです。

「防災ノート」とは？
災害から自分やまわりの人のいのちをまもるために、「防災アクション」をおこなうための学習ノートです。ページは3しゅうりあります。

防災のためにひつようなことをかくにんする、楽しく知る。

災害のときの行動や日ごろのそなえを尋ねる。

学んだことをさらに、しるへる・まとめる。

東京防災
防災ノート

【東京防災】国語ページ
(東京防災)ホームページ
https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1002147/1008042/index.html

②「防災ノート」の操作方法や、どのような内容があるか確認させましょう。



「防災ノート」を活用した防災の授業を行いたい！

▶ 1 「防災ノート」を活用した授業事例へ

1 「防災ノート」を活用した授業事例

【B55】 学校で地震が起こったら、どうしたらよいか考える。

学習活動
めあてを知る
「学校で地震が起こったら、どのように避難するか、考えましょう。」

展開
見聞を広げる
写真や動画を見ながら、地震の様子や、身の守り方について確認します。

見聞を広げる
防災アクションカード
防災アクションカードを見ながら、ワークシートを使って考えさせます。

見聞を広げる
校内の写真を撮って見せましょう。
校内の様々な場所の写真を撮らせて、その場所での、どのような身の守り方の方法が必要か、考えさせることができます。

まとめ
学習をまとめる
「学んだこと、感想をまとめてみましょう。」

避難訓練などの事前・事後の指導で使いたい！

▶ 2 実践的・体験的な防災学習の事前・事後での事例へ

2 実践的・体験的な防災学習の事前・事後学習での事例

【B55】 教室で地震が起こったときの身の守り方や避難の方法について理解する。

学習活動
めあてを知る
「避難訓練の前に、防災ノートを見ながら、教室で地震が起こったときの身の守り方や避難の方法について学びましょう。」

展開
身の守り方や避難の方法について知る
防災アクションカードを見ながら、ワークシートを使って考えさせます。

まとめ
学習をまとめる
「避難訓練では、どのようなことを気を付けますか？」
避難訓練（地震の揺れ）
事後指導（避難訓練の振り返り）

家庭などで、防災学習を児童に取り組ませたい！

▶ 3 家庭と連携した防災学習で活用する事例へ

3 家庭と連携した防災学習で活用する事例

【B55】 防災体験施設で、災害について学ぶ意欲を高める。

学習活動
めあてを知る
「家族のみんなに、避難などから身を守る体験ができる防災体験施設について知りましょう。」

展開
防災体験施設について知る
防災アクションカードを見ながら、ワークシートを使って考えさせます。

まとめ
学習をまとめる
「お家の人と、防災体験施設で、防災学習をしてみましょう。」
家族における防災学習（防災体験施設等での防災学習に取り組む）

各教科等における防災学習に関わる内容での活用も考えられます。

学習指導要領における「防災を含む安全に関する教育」を抜粋した資料（東京都教育委員会ホームページ）



1 「防災ノート」を活用した授業事例



特別活動
〔学級活動(2)〕

【ねらい】 学校で地震が起こったら、どうしたらよいか考える。

学習活動		「防災ノート」の活用	
導入	めあてを知る。	「学校で地震が起こったら、どのように避難するか、考えましょう。」	
展開	地震を知る。		<p>P.9【地震がおこったら】</p> <p>写真や動画を見ながら、地震の様子や、身の守り方について確認します。</p>
	地震のときの避難行動を考える。 ・自分で考える。		<p>P.10【学校で地震がおこったら どうしますか】</p> <p>ワークシートを使って考えさせます。</p> <p>校内の写真を撮って見せましょう。 校内の様々な場所の写真を見せることで、その場所では、どのような避難の方法が必要か、考えさせることができます。</p> <p>ここでひと工夫</p>
	・協働的に考える。	<p>協働的な学習</p> <p>地震が発生した時、校内で危ない場所の写真を見ながら、どのようなところが危ないのか、グループで話し合えます。話し合った後、児童に発表をさせて、教師が学級全体で気を付けることや、避難の方法についてまとめます（児童の発表では、危ないところに○などの印をつけた写真を提示して発表させるなどの工夫も考えられます）。</p>	
まとめ	学習をまとめる。	「学んだこと、感想をまとめましょう。」	

2 実践的・体験的な防災学習の事前・事後学習での事例

【ねらい】 教室で地震が起こったときの身の守り方や避難の方法について理解する。

学習活動		「防災ノート」の活用
導入	めあてを知る。	「避難訓練の前に、『防災ノート』を使って、 教室で地震が起こったときの身の守り方や避難の方法について学びましょう。」
事前指導 (10分)	展開 身の守り方や 避難の仕方 について知る。	 <p>4</p> <p>① グラツと きたら ② ゆれが おさまったら「おかしも」</p> <p>おちて こない たおれて こない いどうして こない</p> <p>おかしも おさない かけない しやべらない もどらない</p> <p>みにつけよう 火事がおこったら</p> <p>けむりをすわないように、 ● 体をひくくしましょう。 ● ハンカチで、口と鼻を ふさぎましょう。</p> <p>ダンゴムシのポーズ サルのポーズ アライグマのポーズ</p>
		<p>P.4【自分のいのちをまもる行動】</p> <p>イラストを見ながら、 地震が発生したときの、 身の守り方や集団での避難の方法 について確認します。</p> 
まとめ	学習をまとめる。	「避難訓練では、どのようなことに気を付けますか。」

避難訓練(地震の想定)

事後指導(避難訓練の振り返り)

3 家庭と連携した防災学習で活用する事例



【ねらい】 防災体験施設で、災害について学ぶ意欲を高める。

学習活動		「防災ノート」の活用
導入	めあてを知る	「夏休みの前に、地震などから身を守る体験ができる防災体験施設について知りましょう。」
展開	防災体験施設について知る。	<div data-bbox="555 478 1657 1109" data-label="Complex-Block"> <p>3 学びを深めよう</p> <p>3 学びを深めよう</p> <p>防災たいけんが できる ところに行ってみよう</p> <p>東京都には 防災たいけんが できる ところがあります。すんでいる地いきで 防災くんれんを 行うところもあります。お家の人と いっしょに 参加して みましょう。</p> <p>*くわしいことは、ホームページなどで かくにんしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●東京消防庁都民防災教育センター ●池袋防災館 ●立川防災館 ●本所防災館 ●東京消防庁消防博物館 ●そなエリア東京(東京臨海広域防災公園) ●気象庁気象科学館 ●しながわ防災体験館 ●東京都北区防災センター(地震の科学館) ●練馬区立防災学習センター <p>もっとくわしく</p> <p>都民の防災知識・学習施設 (東京都防災)</p> </div> <div data-bbox="1680 478 2049 582" data-label="Text"> <p>P.26 【防災たいけんが できる ところに行ってみよう】</p> </div> <div data-bbox="1680 614 2094 805" data-label="Text"> <p>都内にある防災体験施設を紹介する。「もっとくわしく」から、外部サイトにアクセスする。</p> </div>
	まとめ	学習をまとめる。

学級での指導(10分)

長期休業日における自由学習課題等として保護者に紹介するとよい。



家庭における防災学習(防災体験施設等で防災学習に取り組む)