

いえ ひと
家の人といっしょに
ぼう さい お
防災アクションを起こそう。

ぼう さい
防災ノート

さい がい あん ぜん
～災害と安全～

しょう がっ こう ねん せい ばん
小学校3・4年生版

じ ぶん いのち まも み ぢか ひと たす
自分の命を守り、身近な人を助ける。

とうきょう と きょういく い いん かい
東京都教育委員会



防災ブック「東京防災」とは？

東京には、地震や大雨など、さまざまな災害が起こるかのうせいがあります。防災ブック「東京防災」は、もしものときに、身を守る力を付けるために、今すぐできる具体的な**防災アクション（行動）**が多くけいさいされた本です。

防災アクションとは

あなたが、災害にそなえて、日ごろからとるべき行動や、災害が起こったとき、その場でとるべき行動のことです。

「東京防災」閲覧ページ
(東京都防災ホームページ)



<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1002147/1008042/index.html>



「防災ノート」とは？

災害に対して、自分や他人の命を守るために、「防災アクション」を起こすための学習ノートです。ページは3種類あります。



知る

防災に必要な知識をかくにんする。
新たに知る。



考える

災害時の行動や
日ごろのそなえを考える。



調べる・まとめる

学習したことをさらに、
調べる・まとめる。

目次

自分の命を守る行動～災害から身を守る～ 4

1 災害の特ちょうから考えよう

災害の種類 6

1 火災

【知る】火災が起こったら 7

【考える】火災が起こりそうなところはどこですか 8

2 地震

【知る】地震が起こったら 9

【考える】学校で地震が起こったらどうしますか 10

【考える】家にいるときに、地震が起こると、
どのような危険がありますか 11

【考える】地震へのそなえの「ない」部屋、
「ある」部屋をくらべてみましょう 12

【調べる・まとめる】家の周りや
よく遊びに行く場所で地震が起こったら 13

3 大雨・台風

【知る】大雨・台風が起こったら 14

【考える】大雨で川の水が増えていたら 15

【調べる・まとめる】あなたの住んでいる
地いきのハザードマップを調べましょう 16

【調べる・まとめる】
「東京マイ・タイムライン」を作りましょう 17

4 火山

【知る】火山が噴火したら 18

5 竜巻・大雪

【考える】竜巻が起こったら 大雪がふったら 19

6 その他

【知る】原子力・放射線災害が起こったら 20

2 災害にそなえよう

1 日ごろのそなえ

【知る】「非常用持ち出し袋」の用意はしていますか 21

【考える】家でのそなえをかくにんしましょう 22

【調べる・まとめる】
お家の人や周りの人と
避難するところを決めていますか 23



2 避難所

【知る】避難所について知りましょう 24

【考える】避難所の生活で気を付けることは
どのようなことですか 25

3 応急手当

【知る】すりきず、きりきず、やけどをしたときは 26

4 避難訓練

【調べる・まとめる】
避難訓練に取り組みましょう 27

3 学びを深めよう

1 防災体験しせつ

【知る】防災体験ができるところに行ってみましょう 28

2 これまでの災害に学ぶ

【調べる・まとめる】復興へのきぼう 29

3 学べるリンク先などの紹介

【知る】東京都の防災コンテンツ 30

4 わが家の防災アクション

【調べる・まとめる】
わが家の防災アクションをかくにんしましょう 31



自分の命を守る行動 ～災害から身を守る～

① 地震時

学校では 家や町の中などでは

ものがグラツときたら (緊急地震速報が出たら)

落ちてこない 倒れてこない 移動してこない 場所で身を守る

ダンゴムシのポーズ

サルのポーズ

② 地震直後

学校では 家や町の中などでは

おさない かけない しゃべらない

もどらない 火事が発生したら

アライグマのポーズ

落ちついて 火の元かくにん 初期消火

あわてた行動 けがのもと

まどや戸を開け 出口をかくほ

門やへいには 近よらない

③ 地震後

火災や津波 確かな避難

正しい情報 確かな行動

確かめ合おう わが家の安全 隣の安否

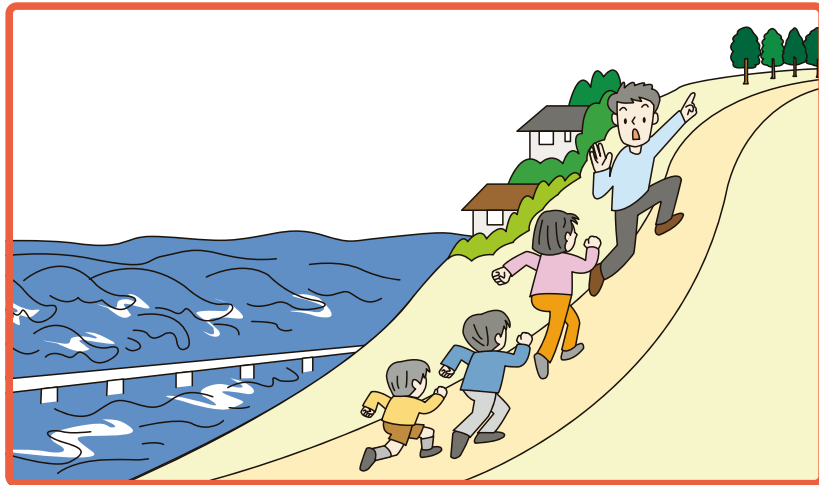
協力し合って 救出・救護

避難の前に 安全かくにん 電気・ガス



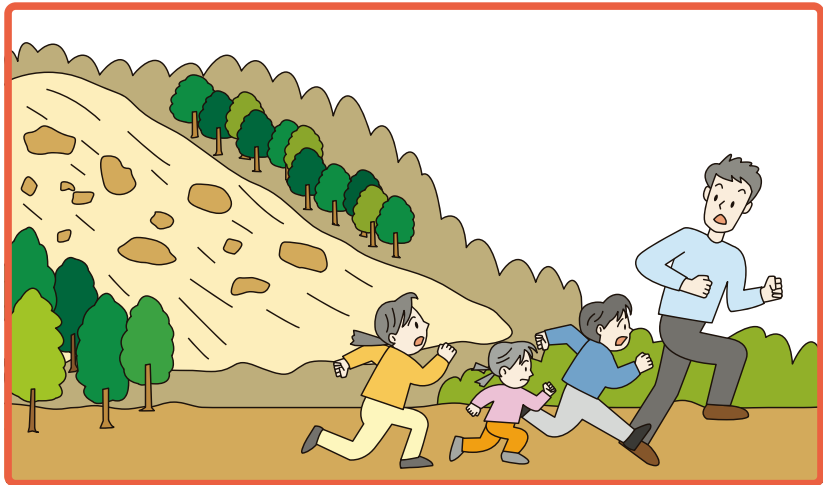
自分の命を守る行動
～災害から身を守る～

地震が起こった時に海岸にいた場合



地震が起こってすぐに高い津波が来ることがあります。グラツときたら高台へにげましょう。高台がない場合は、津波避難タワーなどへ避難しましょう。

地震が起こった時に山間地にいた場合



山間地では、山の上から土や砂が流れてきて生きうめになるおそれがあります。すぐに山のしゃ面やがけなどからはなれましょう。



1 災害の特ちょうから考えよう

災害の種類

かさい 火災



（東京消防庁提供）

じしん 地震



（神戸市提供）

おおあめ たいふう 大雨・台風



（毎日新聞社提供）

かざん 火山



（都立三宅高等学校提供）

たつまき おおゆき 竜巻・大雪



（気象庁提供）

（八王子市提供）

その他



（読売新聞社提供）



どうする？ 大災害
が起こったら
(NHK)
10分



火災が起きたら



火災が起これると、建物などがもえて、周りの建物に火がうつって、ひ害が広がります。煙もでできます。煙をすうと息ができなくなってしまう。

火災の原いん

「ガスコンロ」や「たばこの不始末」が多いです。「ストーブ」や「電気コード」も火災の原いんになっています。



1 火災を見つけたら、近くの大人に知らせましょう。火災報知器を押して、119番通報をしましょう。



2 煙をすわないようにハンカチで、口と鼻をふさぎましょう。にげるときは階段をつかみましょう。

「ゆうどう灯」を見付けましょう。



(東京消防庁提供)

動画を見る
見て学ぼう安全「安全な避難の方法」(東京都教育委員会) 3分21秒

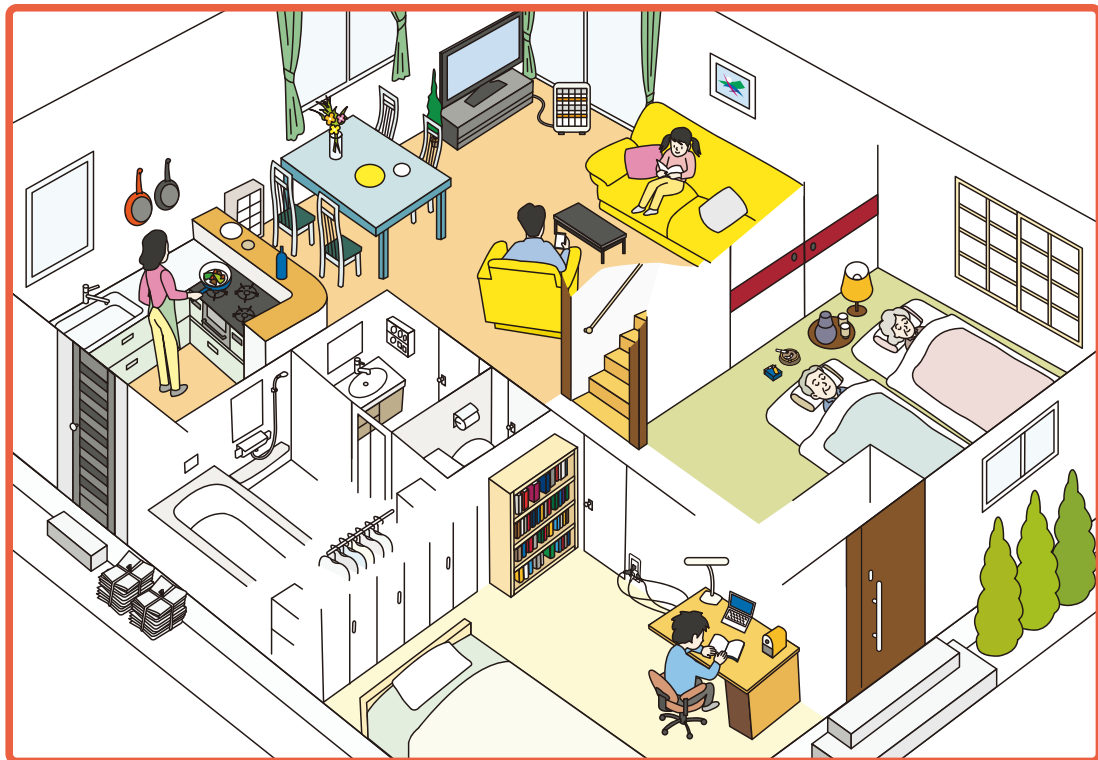
動画を見る
クイズで防災を学ぼう(総務省消防庁) 8分10秒

もっとくわしく
防災クイズ(火災編)小学生/中学年用(東京消防庁)

もっとくわしく
119番通報のしかた(東京消防庁)



火災が起こりそうなところはどこですか



家で、火災が起こりそうなところは、どこでしょうか。

ワークシートに
かんがえる 考えを書きましょう

- 1 家で、火災が起こりそうなところをさがしてみましよう。
- 2 もし、家で火災が起こったら、どうしたらよいでしょうか。



地震が起きたら



地震が起きると、ビルや家などの建物がたおれたり、海の近くでは津波が来たり、マンホールがうき上がるなどの様々な被害が起こります。

大きな地震の後には、たて続けに何度も余震が起こります。すばやく、安全な場所に移動して、身を守りましょう。

余震

最初に起きた大きな地震の後起こる小さな地震のこと。

地震だ!まず身の安全

- ゆれを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。



- じょうぶなテーブルの下や、物が「落ちてこない」「たおれてこない」「移動してこない」空間に身をよせ、ゆれがおさまるまで様子を見る。

緊急地震速報

地震の発生直後に、各地での強いゆれの到達時刻や震度を予想し、かのうな限りす早く知らせる情報のこと。



動画をみる

見て学ぼう安全(地震が起きた時の安全な身の守り方)
(東京都教育委員会)
3分11秒



もっとくわしく

地震その10のポイント
(東京消防庁)



もっとくわしく

防災クイズ(地震防犯クイズ)
小学生/中学生
(東京消防庁)



もっとくわしく

はれるん研究室 地震と津波
(気象庁)



学校で地震が起きたら どうしますか

教室では



(大木聖子氏提供)

自分の学校と同じ場所では、どうしますか。

落ちてきそうなもの、たおれやすいもの、
移動しそうなものの視点で考えてみましょう。

校庭では



(大木聖子氏提供)

自分の学校と同じ場所では、どうしますか。



ワークシートに考えを書きましょう

- 自分の教室や学校の校庭では、どのような危険がありますか。
- 自分の学校の()では、どのような危険がありますか。
※()には学校の場所を入れて考えましょう。



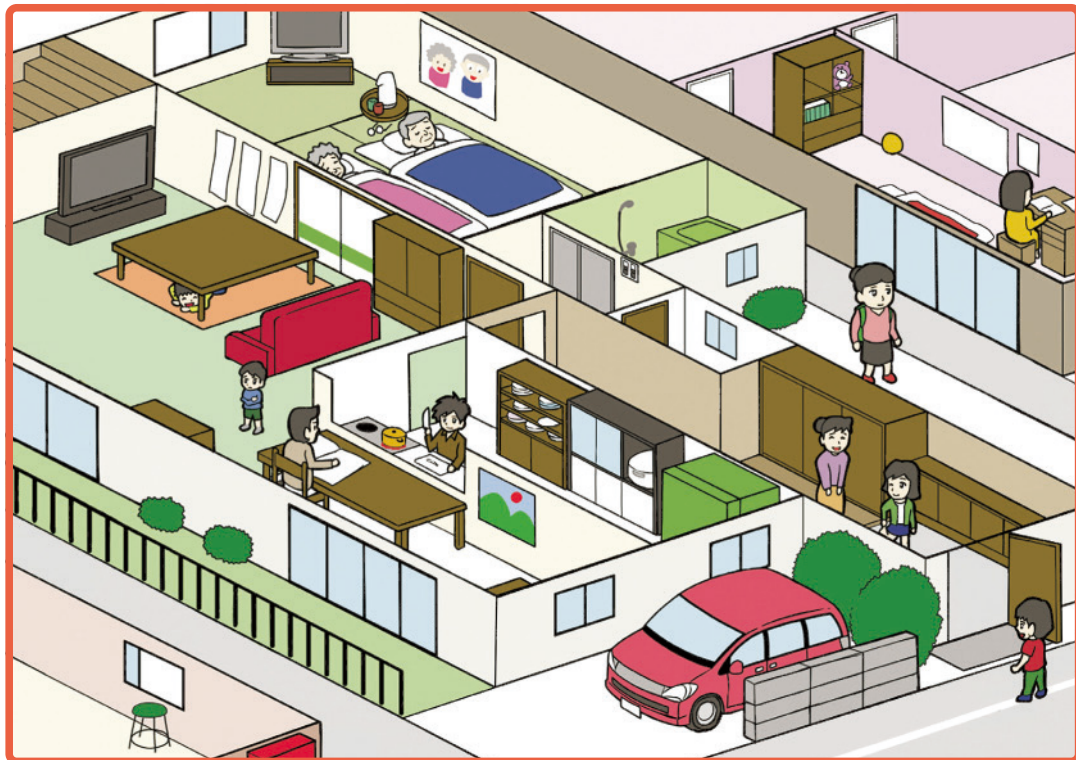
ワークシート
ダウンロード

ピーチーエフ
PDF

ワード
Word



いえ 家にいるときに、地震が起ると、 どのような危険がありますか



いえ なか 家の中には、たくさんの危険がひそんでいます。

ワークシートに
かんが か
考えを書きましょう

1 え みを 絵を見て、どのようなところに危険があるか、かんが 考えてみましょう。

ワークシートダウンロード
ビーターエフ PDF
ワード Word



地震へのそなえの「ない」部屋、 「ある」部屋をくらべてみましょう

そなえの「ない」部屋



そなえの「ある」部屋



そなえがあっても、物が落ちてきたり、たおれてきたりします。安全なところをつくっておくことが大事です。家でね転んで危険をさがしてみましょう。
落ちてきそうなものや、たおれてきそうなものはないでしょうか。

ワークシートに 考えを書きましょう

- 1 そなえが「ない」部屋と「ある」部屋をくらべて、どのようなことがわかりますか。
- 2 自分の家は、そなえがあるか、調べてみましょう。





家の周りやよく遊びに行く場所で地震が起きたら



家のまわりで、あぶない地形、危険な場所を調べましょう。



(宮城県多賀城市提供)

ブロックベ이가、たおれる。



(神戸市提供)

かん板が、落ちる。



ワークシートに考えを書きましょう

- 1 家のまわりや、よく遊びに行く場所で、地震が起きたらどのような危険があるか、調べてみましょう。
- 2 調べて分かったこと、考えたことを書きましょう。

ワークシートダウンロード

ピーチーエフ PDF

ワード Word



大雨・台風が起きたら



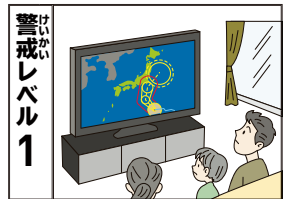
(気象庁提供)

台風や集中豪雨※での雨風の強さは、ふだんとまったくちがいます。人の命が、うばわれることもあります。

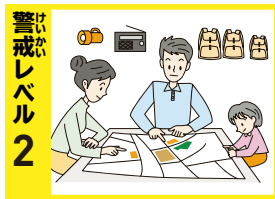


(時事通信社提供)

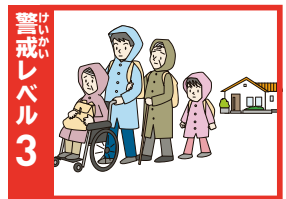
台風の暴風は、大きな木が、たおれるほど強くふきます。



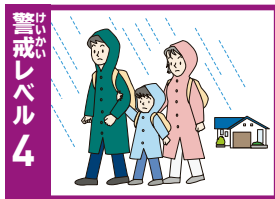
心のじゅんび開始



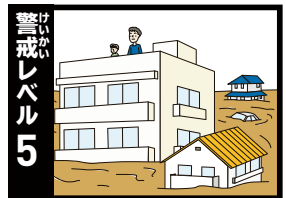
避難方法をかくにん



高れい者などは避難



全員が避難



緊急安全をかくほ

※近ごろ、集中豪雨とよばれる大雨がふえています。大きな災害にもつながるので、ゆだんできません。気象情報や警報を注意して聞き、家に入るようにしましょう。

動画をみる
河川の氾濫 (東京都防災) 2分59秒

動画をみる
鬼怒川の水害 (NHK) 1分55秒

動画をみる
水の力をみくびるな (NHK) 59秒

もっとくわしく
はれるん研究室 台風と集中豪雨 (気象庁)



おお あめ かわ みず ふ 大雨で川の水が増えていたら



まいにちしんぶんしゃていきょう
(毎日新聞社提供)



かわ だけでなく、げ すい
下水や
ようすい りる みず
用水路から、水があふ
れ、マンホールのふた
が、外れることもあり
ます。



かんが が ワークシートに考えを書きましょう

- かわ みず ふ
川の water が増えているときは、どのようにしたらよいでしょうか。
- おおあめ たいふう
大雨や台風のと看、あなたの家の周りには、どのような危険がありますか。

知る

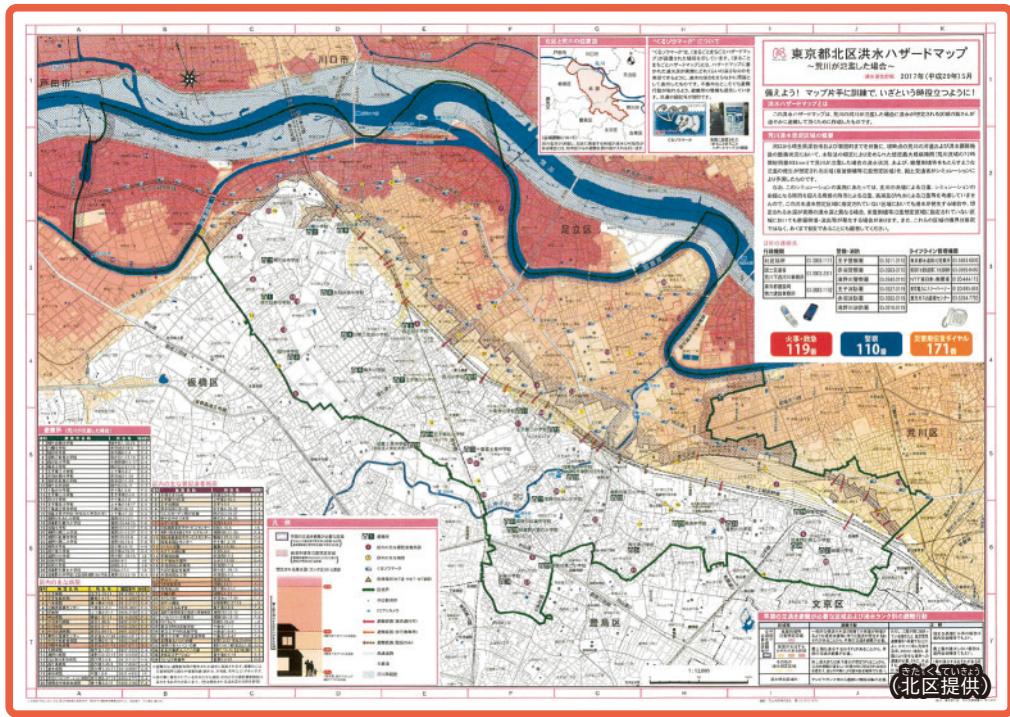
かんがえる

しらべる・まとめる

わが家の防災アクション
P31ワークシート
チェックリスト



あなたの住んでいる地いきの ハザードマップを調べましょう



ハザードマップの例 (東京都北区洪水ハザードマップ)

ハザードマップは、災害被害を少なく
することや防災対策のため、被害想
定区域や避難場所、避難経路などの
情報を表示した地図のことです。区
市町村ごとに作成されています。

ワークシートに
かんがえを書きましょう

- 1 あなたの住んでいる地いきのハザード
マップを調べてみましょう。
- 2 調べてわかったことを書きましょう。

ワークシート
ダウンロード
ビナーエフ
PDF
ワード
Word

動画をみる
ハザードマップ
(NHK)
2分44秒

もっとくわしく
災害を学ぶ冒険
(国土地理院)

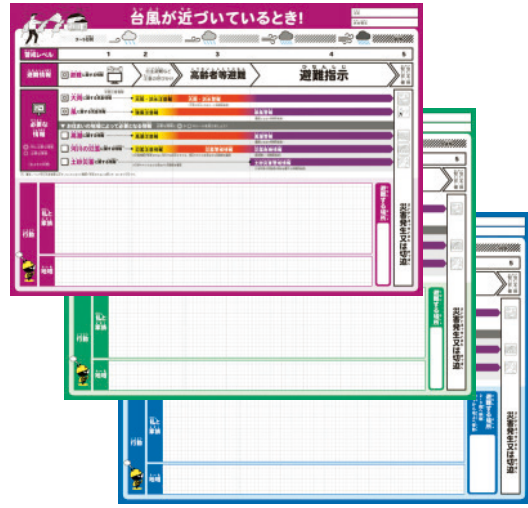


「東京マイ・タイムライン」を作りました

「東京マイ・タイムライン」は一人一人が、風水害から身を守る行動を考えるための道具です。

「東京マイ・タイムライン」には、避難までの行動を順番に整理できるマイ・タイムラインシートと、その作成のためのガイドブック、シールが入っています。マイ・タイムラインシートは、シールをはりながら作っていきます。

この「東京マイ・タイムライン」を使って、お家の人や周りの人と話し合いながら、それぞれのマイ・タイムラインを作り、風水害にそなえましょう。



「東京マイ・タイムライン」を使って、避難行動を考えましょう。
※右にある「もっとくわしく」からシートをダウンロードできます。



「台風や大雨に備えよう」
(東京都教育委員会)
2分6秒



「東京マイ・タイムライン」作成ナビ
(東京都防災)
48分50秒



「東京マイ・タイムライン」手書きで作る
(東京都防災)



火山が噴火したら



（気象庁提供）

みやげ島の大きほ噴火 [平成12 (2000) 年]

火山灰や有どくな火山ガスが出ます。

火砕流や溶岩流、火山灰によって、家や田畑などにひ害が出ます。また、火山ガスで、人や動物、植物の命に危険があります。



もし火山が噴火したら

- テレビやラジオの情報をかくにんし、遠くへにげましょう。
- 火山灰が入らないようにまどを閉めましょう。
- 石がふってくるので、強固な建物内に避難しましょう。



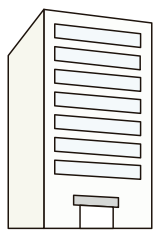
ワークシートに
かんがえを書きましょう

1 火山の噴火にそなえて、どのようなことが必要ですか。



原子力・放射線災害が起こったら

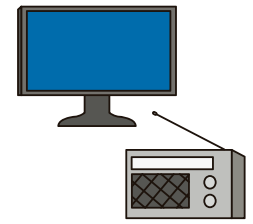
原子力発電所など、放射線をあつかうしせつで、事が起こった時、放射性物質が出てくる場合があります。



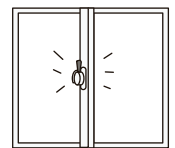
コンクリートなどの建物に避難する場合があります。



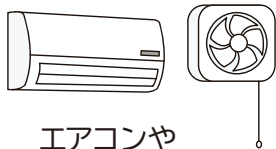
マスクやハンカチで口をおおい、空気を直せつすいこまないようにしましょう。



情報は、みんなでよく聞きましょう。



ドアやまどをしめます。



エアコンやかんきせんは使いません。



外から帰ったら、顔や手をあらいます。

放射線は、かぜのように人から人へうつることはありません。





知る

2 災害にそなえよう

「非常用持ち出し袋」の用意はしていますか



避難のときにすぐに大事なものを持ち出せるよう、「非常用持ち出し袋」を用意しておきましょう。

避難のとき、必要なものを入れたふくろが、「非常用持ち出し袋」です。
何を入れたらよいか、お家の人や周りの人と話してみましょう。



入れる物の例

飲み水	電池
食べ物	お金
けいたいラジオ	ウェットティッシュ
かい中電とう	アルミブランケット
ホイッスル	マスク
ティッシュペーパー	歯ブラシ
服・下着	きゅう急セット (ばんそうこう、 ほうたいくすり 包帯、薬など)
タオル	



動画を見る

非常用持ち出し袋
(NHK)
1分



もっとくわしく

家庭での備え
(内閣広報室)

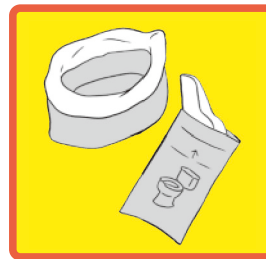


いえ 家でそのなえをかくにんしましょう

いえで避難（在宅避難）することもあります。お家の人や周りの人と話し、水や食料など1日あたり、何をどれくらい使うか考え、そなえておきましょう。最低3日分は用意しましょう。



でんき すいどう
電気、水道、ガス
が使えなくな
ったときのこと
をかんがえま
しょう。



げすいどう つか
下水道が使えな
くなったときの
ためのけい帯用
トイレもそなえ
ておきましょう。



かんパン、かん
づめ、レトルト
食品、カップ
ラーメン、アル
ファ米などが
ひも日持ちします。

ワークシートにかんがえを書きましょう

- 1 いえ 家には、どのようなそなえがあるかしらべてみましょう。
- 2 いえ 家には、どのようなものをそなえておくといいか、お家の人や周りの人と話してみましょう。



お家の人や周りの人と 避難するところを決めていますか



登下校や、家の外にいるときに地震が起こることがあります。前もって、次のことを家の人などと決めておきましょう。

- 避難するところ
- お家の人などと集まる場所
- 連絡方法

「171（災害用伝言ダイヤル）」

171にダイヤルする

せんせい うち ひと
先生やお家の人などと
つか かた
使い方をたしかめましょう

説明が流れる

1をおす

ろくおん でんごん
録音された伝言を
き
聞くには2をおします。

説明が流れる

じたく でんわ ばんごう
自宅などの電話番号を
でんごん ろくおん
ダイヤルし伝言を録音する

伝言例

「〇〇です。△△に
ひなん
避難しています。」

こう でんわ つか かた うち ひと き
公しゅう電話の使い方をお家の人などに聞いておきましょう。

ワークシートに
かんがえ
か
書きましょう

- 1 避難するところ、連絡方法を話し合ひましょう。
- 2 「災害用伝言ダイヤル」の使い方を調べてみましょう。



ワークシート
ダウンロード

ビナーエフ
PDF

ワード
Word



もっとくわしく

はじめての公衆電話
(NTT東日本)



もっとくわしく

マンガでわかる
公衆電話
(NTT東日本)



避難所について知りましょう

知る

かが
考えるしら
調べる・まとめる

がっこう こうみんかん ひなんじよ
学校や公民館などが避難所になります。

さいがい お いえ きげん いえ がい す
災害が起こったとき、家にいると危険なとき、家がひ害にあつて住めなくなったときは
ひなんじよ い いえ あんぜん ひと ざいたくひなん
避難所に行きます。家が安全な人は、在宅避難をしましょう。



どきが
動画をみる

ひなんじよ
避難所での過ごし方
ガイドブック
(NHK)
10分



もっとくわしく

しぜんさいご
自然災害とともに生きる
ガイドブック
(NHK)

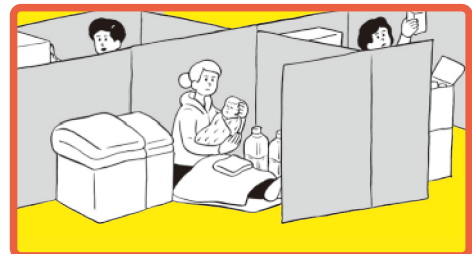


避難所の生活で気を付けることは どのようなことですか

みんなで生活する場所です。ルールを守り、おたがいに助け合って生活することが大切です。



すすんで進んでできることをお手伝いしましょう。



ほかの人の居住※スペースは、のぞかないようにしましょう。



トイレはルールを守って、きれいに使しましょう。



えいせいに注意して、ごみはきちんとしまつしましょう。

**ワークシートに
かんが 考 考えを書きましょう**

- 1 避難所での生活では、どのようなことに気を付けるとよいでしょうか。
- 2 避難所の生活で、あなたができそうなことは、どのようなことですか。

※居住…住むこと。すまい。



すりきず、きりきず、やけどをしたときは

災害では、けがをすることがあります。近くの大人に助けを求めましょう。自分でできる手当てを知っておきましょう。いざというときには、落ち着いて119番通報できるようにしておきましょう。



すりきずは、きれいな水で、よごれが、残らないように、あらい流しましょう。



きりきずは、ハンカチなどでおさえて、血を止めます。きず口がよごれているときは、水であらいます。



やけどは流れる水で、十分に冷やします。服を着ているときは、皮をきずつけないよう、ぬがずに服ごと冷やします。



応急手当の必要性
(東京消防庁)
1分47秒



青少年赤十字の防災教育
(日本赤十字社)



調べる・まとめる

避難訓練に取り組みましょう

地震や風水害などの災害は、いつ起こるか、分かりません。

自分の命を守る避難ができるように、学校などで行う避難訓練に、真げんに取り組みましょう。

避難訓練の大切さ～いざという時のために～



地震が起こったときは、今までにないくらい、学校がゆれてこわかったです。3階に行きましたが、そこで中学生がにげているのを見ました。それで小学生もにげて、避難場所に向かいました。何回も避難訓練をしていたので、避難場所を知っていました。にげた後、「ここは大丈夫」って思ったけど、「後ろに黒い波みたいなのが見える」と中学生が言ったので、山に向かいました。山に向かったあと、後ろを向いたらザーッとすごい大きな津波が見えました。なみだぐみながら、にげました。

気象庁「津波から逃げる」を基に作成

避難訓練は、いざというときの「そなえ」だね。真げんにやろうね。



ワークシートに
考えを書きましょう

- 1 避難訓練をふり返ってみましょう。
- 2 避難訓練では、どのようなことを学びましたか。



ワークシート
ダウンロード



ビナーエフ
PDF



ワード
Word



動画
動画をみる

地震にそなえよう
(NHK)
50秒



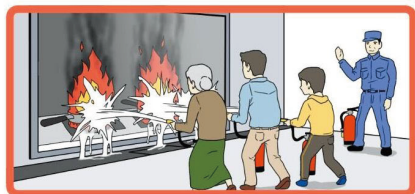
動画
動画をみる

見て学ぼう安全～安
全な避難の方法～
(東京都教育委員会)
3分21秒



3 学びを深めよう

防災体験ができるところに行ってみましょう



東京都には、災害について調べたり、防災体験ができたりするところがあります。
お家の人などと見学に行き、防災体験をしてみましょう。

*くわしいことは、ホームページなどでかくにんしてください。

● 東京消防庁都民防災教育センター

いけぶくろぼうさいかん
池袋防災館



たちかわぼうさいかん
立川防災館



ほんじよぼうさいかん
本所防災館



● 東京消防庁 しょうぼうはくぶつかん 消防博物館



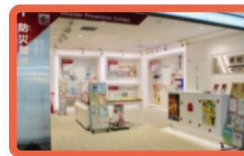
● そなエリア東京 とうきょうりんかい (東京臨海 こういきぼうさいこうえん 広域防災公園)



● きょうちよう きしやうかかくかん 気象庁 気象科学館



● しながわ ぼうさいたいけんかん 防災体験館



● とうきょうときたく とうきょうほくほく 防災センター (地震の科学館)



● ねりまくりつ ぼうさいがくしゅう 防災学習センター



もっとくわしく
都内の防災体験・
学習施設



調べる・まとめる

復興へのきぼう

平成23 (2011) 年の東日本大震災では、津波や火災が起こりました。

死者・行方不明者はおおよそ2万人、こわれた建物は40万か所になりました。

明日へのきぼうをつなぐ人びとの力で、復興がすすんでいます。

岩手県釜石市（両石地区）の高台移転



(復興庁提供)

平成23 (2011) 年 東日本大震災後



(復興庁提供)

令和2 (2020) 年 高台移転

ワークシートに
かんが
えを
か
書きましょう

1 東日本大震災のことを
しらべてみましょう。



ワークシート
ダウンロード

PDF

Word



動画
をみる

震災を語り継ぐ校舎
(NHK)
5分2秒



もっとくわしく

東日本大震災って何？
(国土交通省)



もっとくわしく

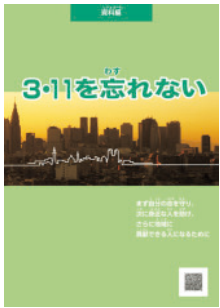
世界は日本と共にあ
る！東日本大震災
(外務省)



東京都の防災コンテンツ

お家の人や周りの人と見ましょう。
住んでいる地域の情報げんも調べておきましょう。

3・11を忘れない



東日本大震災の記憶を風化させず、未来につなげていくための資料です。

https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study_material/safety/reference2016.html#moku1



東京くらし防災



より一層きめ細やかな災害への備えのため、女性の視点から作られた防災ブックです。

「東京くらし防災」閲覧ページ
(東京都防災ホームページ)

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1005427/index.html>



東京都防災アプリ

「あそぶ」「まなぶ」「つかう」をコンセプトに、防災に役立つコンテンツが充実。

iOS



Android



まなぶ 知識を身につけて備えよう!



「東京防災」冊子の閲覧&検索
「東京防災」冊子をスマホで閲覧。さらに欲しい情報をコンテンツ検索できるほか、大切なところに付せんを貼ったり、メモを残せます。



「東京くらし防災」冊子の閲覧&検索
くらしの中でできる防災を紹介した「東京くらし防災」冊子をスマホで閲覧。さらに欲しい情報をコンテンツ検索できます。

あそぶ 防災を楽しもう!



「防サイクンのおうち」
懐中電灯や水など、アイテムを集めたり、防サイクンの部屋をグレードアップするなど、楽しみながら備えを学べます。



「BOUSAI MANGA」
東京都防災アプリ内のコンテンツや防災に関する知識について、「BOUSAI MANGA」として楽しく紹介します。



防災クイズ
ジャンル別にクイズを出題。クイズにチャレンジして正解すると「防サイクンのおうち」のアイテムがもらえます。



シミュレーションゲーム
防災を「自分ごと」化して、いざというときの行動をストーリー仕立てのゲームで学べます。

つかう いざというときに使える!



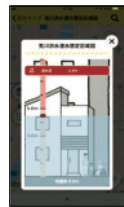
災害情報の配信
指定した区市町村の気象情報、地震情報、避難情報などをプッシュ配信。災害時に必要な情報を素早くキャッチできます。



安否登録・確認
様々なサービスの横断的な情報検索により、家族や友人の安否確認を手助け。安否情報発信時にメールやLINE等と簡単に連携できます。



防災マップ
オフライン時にも現在地を表示し、目的地までの移動を補助するので、土地勘がない場所でも安心なんです。



水害リスクマップ
河川の氾濫や高潮による浸水、土砂災害といった都内で想定される水害リスクを視覚的にわかりやすく確認できます。



わが家の防災アクションを かくにんしましょう

ぼうさい 「防災アクション」とは、さいがい 災害にそなえて、ひ 日ごろからとるべき行動や、さいがい 災害が
お 起こったとき、そのば 場でとるべき行動のこゝとです。



ワークシートに書いてまとめましょう

ワークシートに、「わが家の防災アクション・チェックリスト」があります。

がくしゅう とお 学習を通して、ぼうさい 防災アクションをおこせたものをかくにんしましょう。



チェックリストで、かくにんしたことをもとに、さらにぼうさい 防災アクションをおこすためには、どのようにすればよいか、グループではな あ 話し合しましょう。



ワークシート
ダウンロード

ピーチーエフ
PDF

ワード
Word

ぼうさい やくだ しょうぼういちらん 防災に役立つ情報一覧

ないかくふ ぼうさいじょうほう こ
内閣府防災情報のページ 子どものページ

<http://www.bousai.go.jp/kyoiku/keigen/kodomo/index.html>



こくど こうつうしょうきょアンドイー ぼうさい
国土交通省Q&A 防災

https://www.mlit.go.jp/page/kanbo01_hy_004620.html



きしょう ー きしょうだい
気象庁 きっずコーナー「e-気象台へようこそ」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/e-jma/index.html>



けいしちよう しごと
警視庁 おまわりさんのお仕事

https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about_mpd/welcome/welcome/museum_tour.files/booklet.pdf



とうきょうしょうぼうちよう
東京消防庁 キッズコーナー

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/kids/index.html>



とうきょうしょうぼうちようこうしき
東京消防庁公式アプリ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/inf/app/index.html>



にほんせきじゆうししゃ
日本赤十字社

<https://www.jrc.or.jp/volunteer-and-youth/youth/document/>



防災教育教材「防災ノート ～災害と安全～」

小学校3・4年生版 令和4年度(2022)

監修	慶應義塾大学環境情報学部 武蔵野大学工学部	准教授 大木聖子 教授 伊村則子
制作協力	あきる野市立五日市小学校／中央区立晴海中学校／都立八丈高等学校／都立田無特別支援学校／ 気象庁／日本赤十字社東京都支部／警視庁／東京消防庁／東京都総務局総合防災部／東京都生活文化局私学部	
編集協力	共同印刷株式会社	
編集発行	東京都教育庁指導部指導企画課	
作成担当	東京都教育庁指導部長 東京都教育庁指導部指導企画課長 東京都教育庁指導部主任指導主事 東京都教育庁指導部指導企画課統括指導主事 東京都教育庁指導部指導企画課課長代理 東京都教育庁指導部指導企画課指導主事	藤井大輔 栗原 健 村上卓郎 三田典子 薩摩幸喜 吉本一也

(職名は、令和4年3月末日現在)

参考文献 気象庁「津波から逃げる」／「防災ブック『東京防災』」／「東京くらし防災」／「地震と安全」／
「3・11を忘れない」／神戸市「阪神・淡路大震災『1・17の記』」／東京臨海広域防災公園「防災体験学習(そなエリア東京)」